
प्रश्नों से पार - 25

प्रश्न 97. मेरे relation में एक uncle बिना किसी गुनाह के ही पिछले 45 दिनों से जेल में हैं...किसी ने उनके साथ fraud करके इनको एक ज़मीन बेच दी जिसके सारे papers नकली थे परंतु इस मामले में जेल uncle को हो गयी....मैं उनके लिए क्या कर सकता हूँ, कोई योग अभ्यास जिससे वो बेगुनाह साबित हो जाएं?

➤➤ झूठ कागज़ की नाव की तरह है... वह अवश्य ही डूबेगा

➤➤ सत्य की नाव हिलेगी डुलेगी पर डूबेगी नहीं

→ असत्य की नाव हिलेगी डुलेगी नहीं.... सीधा डूबेगी...

➤➤ Visualize कीजिये की वह जेल से बहार आ रहे हैं

➤➤ ड्रामा पर निश्चय रखिये / कर्मों की गुह्य गति स्मृति में रखिये

→ पिछले जन्म के किसी गुनाह की सजा काट रहे हैं

➤➤ महान आत्माओं ने जेल में बैठकर अद्भुत कार्य किया है

→ जेल के समय को सुखदायी समय बना दें

→ एकांत और मौन की खुशी मनाओ

प्रश्न 98. क्या शादी करना ही जीवन का अंतिम लक्ष्य होता है? यदि मैं शादी नहीं करना चाहती और मेरे घरवाले ज़बरदस्ती मेरी शादी करना चाहे तो मैं क्या करूँ? क्या करना चाहिए मुझे? मैं अपने आप को आध्यात्मिक राह पर चलाना चाहती हूँ.... बहुत सेवाएं करना चाहती हूँ... please इस बारे में मेरा मार्गदर्शन करें।

➤➤ शादी एक रॉयल बंधन है / It is a Terrible Bondage / शादी बर्बादी है / शादी नरक है

➤➤ इसमें Fresh Bondages हैं

➤➤ अगर कोई पूछता है की मैं हीरा लूं या पत्थर लूं ?

→ इसका मतलब यह है की उसने हीरे का महत्व समझा ही नहीं है

→ इसका मतलब यह है की उसने आध्यात्मिक जीवन का महत्व समझा ही नहीं है

➤➤ अध्याम का मार्ग अकेले चलने का मार्ग है

→ किसी को साथ में लेकर चलने वाले का मार्ग नहीं है

➤➤ अविवाहित जीवन - बिंदास जीवन

प्रश्न 99. मेरे दोस्त मुझसे पूछते हैं कि "meditation करने से सिर्फ bad karmas ही क्यों नष्ट होते हैं...अगर बुरे कर्म खत्म होते हैं तो ज़रूर अच्छे भी खत्म होते होंगे....तो ऐसा क्या जादू है तुम्हारे योग में जो सिर्फ पाप को ही खत्म करता है" और मैं उन्हें इसका जवाब नहीं दे पाती....please मुझे guide करें।

➤➤ योग करना ही एक पुण्य कर्म है

➤➤ पुण्य कर्मों में और ज्यादा निखार आएगा

प्रश्न 100. मैं 6 सालों से ज्ञान में हूँ...पर पिछले कुछ महीनों से मेरा ज्ञान-योग में व मुरली class से जैसे सारा interest ही खत्म हो गया....कुछ भी करने का मन नहीं होता और इसी वजह से मैंने सेन्टर जाना भी बंद ही कर दिया है....पर मैं ये भी जानता हूँ कि बाबा के बिना ज़िन्दगी और ही बदतर हो जाएगी....मैं क्या करूँ? कैसे अपने आप को motivate करूँ कि मैं पहले के जैसे अपने आप को शक्तिशाली बना सकूँ?

➤➤ कहीं सांसारिक बातों में interest बड़ा है ... इसलिए ज्ञान योग में interest कम हुआ है...

- _ ➤➤ तीव्र पुरुषार्थियों के संगठन से खुद को जोड़ें
 - _ ➤➤ बचपन के दिन याद करें
 - _ ➤➤ ज्ञान योग में नवीनता लेकर आयें
 - _ ➤➤ प्रकृति के सान्निध्य में जाइये
 - _ ➤➤ अपने लक्ष्य को फिर से याद करो
 - _ ➤➤ अपने नए पुरुषार्थी स्वरूप को Visalize करें
 - _ ➤➤ कुछ दिनों के लिए मधुबन आ जाएँ
-